

## الأكزيما التفاهم

ويعاني كثير من الناس مع الأكزيما. وفي الواقع، يؤثر الأكزيما تصل إلى 30 في المائة سكان أستراليا في وقت ما خلال حياتهم. السن الأكثر شيوعاً للرضع لتطوير الأكزيما بين شهرين وستة أشهر من العمر.

### ما هي الأكزيما؟

الأكزيما، أو التهاب الجلد كما تسمى في بعض الأحيان، هو فوضى مما يؤدي إلى الجلد الجاف ملتهبة وأحيانا وبينج أو المصابين. فإنه يمكن أن يسبب احمرار والحكة الشديدة. أن الشكل الأكثر شيوعاً هو أتوبيك. على الرغم من أن يمكن النظر من غير السارة، الأكزيما ليست معدية. مع العلاج، يمكن تقليل التهاب الأكزيما.

### BASIC العلاجات

#### منظفات

تستخدم في غسيل الخالية من الصابون و/أو إضافة نطف حمام مناسبة لمياه الحمام فاتر. من الأفضل تجنب aromatherapy والزيوت فراجرانسيد.

#### المطريات (Moisturisers)

ينبغي أن تستخدم هذه كثيرا ما لإبقاء الجلد الجاف مويستوريسيد وتزبييت والتقليل من الحك. تنطبق دائماً بأيد نظيفة. Moisturisers تشكل أساسا لعلاج الأكزيما وينبغي أن تطبق بانتظام واليومية، حتى خلال أوقات عندما يكون الجلد واضحة من الأكزيما.

#### الستيرويدات الموضعية

يتم استخدام الستيرويدات الموضعية لعلاج مشاعل. أنها تطبق على الجلد، وتعمل على الحد من التهاب. يجب استخدامها تحت إشراف طبيب. الستيرويدات الموضعية المستخدمة باختصار، حادة رشقات نارية للسيطرة على الأكزيما ويتم غير مخصص للاستخدام على المدى الطويل.

### أنواع العلاج الأخرى

وهناك العديد من أنواع العلاج الأخرى المتاحة مثل العلاجات النفاذ الرطب، والطبيعية، والكريمات كآبته، بروبيوتيكس، إلخ.

### بعض الأسئلة المتداولة وإجابات

#### ما هي الأكزيما الأسباب؟

أسباب الأكزيما عديدة ومتنوعة، وتعتمد على نوع معين من الأكزيما وهو شخص لديه. عموماً، أن العوامل الوراثية والبيئية يمكن أن يعزى إلى الأكزيما. الأكزيما التابتيه يعتقد أن شرط وراثية مرتبطة جينياً. بعض الناس مع الأكزيما أكثر حساسية للحساسية في البيئة. هناك رد فعل مفرط بنظام المناعة التي تنتج الجلد ملتهبة، وحكة و غضب وألم. قد يعاني مرضى الأكزيما أيضاً مع شروط التابتيه الأخرى مثل الربو وحصى القش.

بسبب أنواع أخرى من الأكزيما المخرشات مثل الصابون والمنظفات والمواد الكيميائية وغيرها الحساسية مثل النيكل، والمطاط، مطاط، والصوف وغيرها من الأقمشة الاصطناعية.

#### أي نوع من "الأكزيما" لدى؟

الخطوة الأولى في العلاج الفعال من الأكزيما تشخيص صحيح من طبيب. قد يكون من الضروري أن المشار إليها هو طبيب أمراض جلدية.

#### هل هناك علاج الأكزيما؟

حاليا لا يوجد علاج الأكزيما، وأن البحث ما زال ضوءاً جديداً. يمكن أن يكون تعامل الأكزيما وإدارتها لتقليل مشاعل.

#### هل ستيرويد الكريمات آمنة للاستخدام؟

ستيرويد الكريمات في مواطن مختلفة، وتعتمد قوة الستيرويد تنص على طبيب على سن المريض، وخطورة الحالة، وحيث يجري تطبيقه على الجسم. ما دامت تستخدم المنشطات حسب توجيهات الطبيب الخاص بك، لفترة قصيرة من الزمن، احتمال حدوث آثار جانبية نادر جداً.

#### يمكن أن يساعد النظام الغذائي المتغير؟

دور البرلمان في إدارة أكزيما غير واضح. التحقيق الغذائية يمكن أن تكون مفيدة جداً لتلك حيث فشل العلاج للرد، أو مشاعل تكرر كثيراً. ينبغي أن تنفذ أي التغييرات الغذائية دائماً تحت المشورة من يراقب.

وسوف "ينمو الطفل بي" من هذه الأكزيما لا توجد ضمانات، ومع ذلك، أظهرت البحوث أن 60-70 في المائة من الأطفال واضحة تقريبا من الشرط عند بلوغهم سن منتصف المراهقة.

### كيف يمكن إدارة الأكزيما؟

وهناك العديد من الطرق للتقليل من عدم الارتياح والشدة التي يمكن أن يحقق فيها الأكزيما. الدعم الأساسية للإدارة روتين رعاية جلد فعالة. أكزيما شرط فردية العالية وما يصلح المتألم واحد قد لا تكون مناسبة لآخر.

**قانون إدارة الأكزيما الرابطة من أستراليا لجنة التفاوض الحكومية الدولية (الصادرات) منظمة واسعة الأسترالية مستقلة تأسست في كانون الثاني/يناير 1994، غير ربحية مسجلة الخيرية وتعتمد على عضوية و هبات جنباً إلى جنب مع رعاية الشركات لتحقيق الغرض منه:**

- لدعم وتنقيف مرضى الأكزيما ورعايتهم؛
- إلى تحسين وتوسيع نطاق توافر تجهيزات والعلاج الطبي لمرضى الأكزيما؛
- لزيادة وعي الجمهور بشأن جميع جوانب من الأكزيما وأثره.

قانون إدارة الصادرات تقدم لأعضائها مجموعة شاملة من الخدمات بما في ذلك عينات المنتج مجاناً، أوراق المعلومات بشأن طائفة واسعة من المواضيع الأكزيما ورسالة إخبارية فصلية، "الأخبار" بالموضوع.

**للحصول على مزيد من المعلومات قم بزيارة [www.eczema.org.au](http://www.eczema.org.au) أو استدعاء 182 300 1300**

إلى الرابطة دور من وجزء. معاملة أية أو منتج أي تأييد أو توصية شركة أستراليا من الأكزيما الرابطة سياسة ليست أنها: بتنويه ممكن وجه أكمل على أبلغ الأكزيما مع المشاركة تلك على الحفاظ والعلاجات المنتجات من واسعة طائفة عن معلومات تقديم المتاحة الخيارات جميع بشأن.