

SỰ HIỂU BIẾT ECZEMA

Nhiều người bị với bệnh chàm da. Trong thực tế, bệnh chàm da ảnh hưởng đến lên đến 30% dân số Úc tại một số thời gian trong cuộc sống của họ. Tuổi phổ biến nhất cho trẻ sơ sinh để phát triển bệnh chàm da là giữa hai và sáu tháng tuổi.

ECZEMA LÀ GÌ?

Bệnh chàm da hoặc viêm da như nó đôi khi được gọi là, là một rối loạn mà kết quả trong da khô, bị viêm và đôi khi weeping hoặc bị nhiễm bệnh. Nó có thể gây ra đỏ và ngứa dữ dội. Các hình thức phổ biến nhất là Atopic. Mặc dù nó có thể nhìn khó chịu, bệnh chàm da không lây nhiễm. Với điều trị, viêm bệnh chàm da có thể được giảm bớt.

BASIC PHƯƠNG PHÁP TRỊ LIỆU

Chất tẩy rửa

Sử dụng một rửa xà phòng miễn phí và/hoặc thêm một tắm phù hợp dầu để ấm bathwater. Dầu thơm và các loại dầu fragranced tốt nhất tránh được.

Emollients (Moisturisers)

Những nên được sử dụng thường xuyên để giữ cho làn da khô moisturised và lubricated và để giảm thiểu itchiness. Luôn luôn áp dụng với hai bàn tay sạch. Moisturisers tạo nên cơ sở điều trị eczema và nên được áp dụng thường xuyên và hàng ngày, ngay cả trong thời gian khi da là rõ ràng của bệnh chàm da.

Đề steroid

Đề steroid được sử dụng để điều trị flares. Họ được áp dụng cho da và hành động để giảm viêm. Họ nên được sử dụng dưới sự giám sát của bác sĩ. Đề steroid là để được sử dụng trong ngắn hạn, sắc nét bursts để mang lại cho bệnh chàm da dưới sự kiểm soát và không được dự định để sử dụng lâu dài.

PHƯƠNG PHÁP TRỊ LIỆU KHÁC

Hiện có nhiều phương pháp trị liệu khác như Oh-bao bì, tự nhiên liệu pháp, các loại kem immunosuppressant, probiotics, vv.

MỘT SỐ CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VÀ TRẢ LỜI

Eczema nguyên nhân gì?

Những nguyên nhân của eczema rất nhiều và đa dạng và phụ thuộc vào loại cụ thể của bệnh chàm da một người đã có. Nói chung, yếu tố di truyền và môi trường có thể được quy cho bệnh chàm da. Bệnh chàm da atopic được cho là một điều kiện di truyền, đang được di truyền được liên kết. Một số người với bệnh chàm da atopic là nhạy cảm với chất gây dị ứng trong môi trường. Đó là một phản ứng quá nhiều bởi hệ thống miễn dịch sản xuất da bị viêm, ngứa, bị kích thích và đau. Người bị bệnh chàm da cũng có thể đau khổ với điều kiện atopic khác chẳng hạn như bệnh suyễn và bệnh phấn.

Các loại khác của bệnh chàm da được gây ra bởi kích thích như xà phòng, chất tẩy rửa, hóa chất và các chất gây dị ứng như niken, cao su, len và vải tổng hợp khác.

Các loại hình Eczema làm tôi có?

Bước đầu tiên trong hiệu quả điều trị eczema là một chẩn đoán chính xác từ một bác sĩ. Có cần thiết để được giới thiệu đến một bác sĩ da liễu.

Là có một chữa bệnh cho bệnh chàm da?

Không hiện có không có cách chữa eczema, mặc dù nghiên cứu tiếp tục sáng tỏ mới. Bệnh chàm da có thể được điều trị và quản lý để giảm thiểu flares.

Đang Steroid kem an toàn để sử dụng?

Steroid kem đi vào thể mạnh khác nhau, và sức mạnh của steroid quy định một bác sĩ phụ thuộc vào độ tuổi bệnh nhân, mức độ nghiêm trọng của tình trạng và nơi nó đang được áp dụng trên cơ thể. Miễn là các steroid được sử dụng theo chỉ dẫn của bác sĩ của bạn, cho một khoảng thời gian ngắn, khả năng tác dụng phụ là rất hiếm.

Thay đổi chế độ ăn uống có thể giúp đỡ?

Vai trò của chế độ ăn uống trong việc quản lý các eczema là không rõ ràng. Chế độ ăn uống điều tra có thể khá hữu ích cho những nơi điều trị là không đáp ứng, hoặc flares xảy ra thường xuyên. Bất kỳ thay đổi chế độ ăn uống nên luôn luôn được thực hiện theo lời khuyên từ một Dietician.

Sẽ của tôi trẻ em phát triển ra khỏi Eczema của họ?

Không có không có bảo đảm, tuy nhiên, nghiên cứu đã chỉ ra rằng 60-70% số trẻ em hầu như rõ ràng của các điều kiện khi họ tiếp cận của họ giữa thanh thiếu niên.

Làm thế nào tôi có thể quản lý bệnh chàm da?

Có rất nhiều cách để giảm thiểu khó chịu và đau khổ mà bệnh chàm da có thể mang lại. Trụ cột của quản lý là một thói quen chăm sóc da có hiệu quả. Bệnh chàm da là một điều kiện rất cá nhân và những gì làm việc cho một trong những đau khổ có thể không phù hợp với nhau.

Các Eczema Association of Australasia Inc (Oregon) là một tổ chức độc lập rộng Australasian được thành lập vào năm 1994 như một phi lợi nhuận đăng ký tổ chức từ thiện và dựa vào thành viên và đóng góp cùng với công ty tài trợ để đạt được mục đích của nó:

- Để hỗ trợ và giáo dục người bị Eczema và người chăm sóc của họ;
- Để cải thiện và mở rộng sự sẵn có của điều trị y tế & nguồn cung cấp cho người bị bệnh chàm da;
- Với rất nhiều nâng cao nhận thức công cộng trên tất cả các khía cạnh của Eczema và tác động của nó.

EAA cung cấp thành viên của mình một phạm vi toàn diện của dịch vụ bao gồm sản phẩm miễn phí mẫu, tờ thông tin về một loạt các chủ đề bệnh chàm da và một bản tin hàng quý, A-Topic tin tức.

Để biết thêm thông tin hãy truy cập

www.eczema.org.au

hoặc gọi

1300 300 182

Disclaimer: nó không phải là chính sách của các Hiệp hội chàm Inc Australasia đề nghị hoặc xác nhận bất kỳ sản phẩm hoặc điều trị. Nó là một phần của vai trò của các Hiệp hội cung cấp thông tin về một loạt các sản phẩm và các phương pháp trị liệu để giữ cho những người tham gia với eczema thông báo càng đầy đủ càng tốt về tất cả các tùy chọn có sẵn.